



---

## REGULAMIN

---

### ORGANIZATOR

---

Sekcja orientacji sportowej KS Spójnia Warszawa

ZAZU Sports

### PROGRAM CYKLU

---

Data	Miejsce	Forma	Godzina startu	Termin zgłoszeń
28.02.2018	Lasek Brzozowy, Ursynów	Start interwałowy	19:00	25.02.2018
28.03.2018	Sady Żoliborskie, Żoliborz	Start interwałowy	19:00	25.03.2018
9.05.2018	Las Anęciński, Białoleka	Start interwałowy	19:00	6.05.2018
5.09.2018	Park Kombatantów, Włochy	Start interwałowy	19:00	2.09.2018
3.10.2018	Park Hassów, Ursus	Start interwałowy	19:00	30.09.2018
7.11.2018	AWF, Bielany	Start masowy	19:00	4.11.2018

### FORMA ZAWODÓW

---

Cykl wieczornych zawodów w biegu na orientację na terenie Warszawy.

Cykl spotkań rekreacyjnych – spacerów z mapą – otwartych zajęć z nawigacji i czytania mapy w ramach akcji AKTYWNY WARSZAWIAK

### AKTYWNY WARSZAWIAK

---

ZAJĘCIA W RAMACH AKCJI AKTYWNY WARSZAWIAK DOFINANSOWANE SĄ ZE ŚRODKÓW BIURA SPORTU MIASTA STOŁECZNEGO WARSZAWY.

---

Będą to otwarte zajęcia dla wszystkich chętnych – nauka nawigacji, posługiwania się kompasem, czytania mapy oraz wykorzystywania tych umiejętności do poruszania się w nieznanym terenie.

## TRASY

Trasa	Opis
SPACEROWA – AKTYWNY WARSZAWIAK	Idealna dla początkujących uczestników, Dla rodzin z dziećmi, Dla osób, które chcą spróbować swoich sił, ale nie chcą lub nie mogą biegać
NORMALNA	Trasa biegowa z zakładanym czasem zwycięzcy na 20-25 minut
DŁUGA	Trasa biegowa dla mocniejszych zawodników, pragnących dłuższego treningu; przewidywany czas zwycięzcy to 30-35 minut

Uczestnicy na trasę Spacerową ruszają w dowolnej minucie startowej.

Zawodnicy na trasach Normalnej oraz Długiej starują w interwale startowym równym 1 minutę. Zawodnicy z tych tras mogą również pójść na trasę Spacerową

## ZGŁOSZENIA

Zgłoszeń należy dokonywać do niedzieli, do 23:59, poprzedzającą daną rundę.

Zgłoszeń można dokonywać:

- poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na [www.zmapanaspacer.pl](http://www.zmapanaspacer.pl)
- mailowo na adres [kontakt@zazu.com.pl](mailto:kontakt@zazu.com.pl) (należy podać imię, nazwisko, rok ur., trasę, kartę SI)
- w dniu zawodów w ramach dostępnych map

Oplaty:

	Zgłoszenie w terminie	Zgłoszenie w dniu zawodów	Zgłoszenie na cały cykl
Młodzież do lat 14	10 PLN	15 PLN	50 PLN
Pozostali	15 PLN	20 PLN	75 PLN
Wypożyczenie karty SI	W cenie wpisowego		
Zgubienie wypożyczonej karty	150 PLN		

## PŁATNOŚĆ

Płatność online po dokonaniu zgłoszenia poprzez platformę tpay.pl – dla zgłoszeń poprzez formularz.

Płatność przelewem dla zgłoszeń poprzez formularz lub mailowo:

ING Bank Śląski SA: 76 1050 1038 1000 0090 4304 3687

KS Spójnia Warszawa, Wybrzeże Gdynskie 2, 01-531

W tytule prosimy podać: Nazwisko, trasa, etap/cykl.

Płatność w biurze zawodów gotówką.

## INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

Komunikaty techniczne z lokalizacją biura i centrum danej rundy ukazywać się będą na 4 dni przed daną rundą, czyli w soboty poprzedzające rundę.

Listy startowe pojawiać się będą na 24h przed daną rundą, czyli we wtorek koło 19:00-20:00.

## WYNIKI

Wyniki umieszczane będą w 24h po danej rundzie na stronie [www.zmapanaspacer.pl](http://www.zmapanaspacer.pl).

Wyniki cyklu po danej rundzie również będą umieszczane na stronie cyklu w 24h po danej rundzie.

## KLASYFIKACJA KOŃCOWA

Do klasyfikacji generalnej zaliczane będą 4 najlepsze wyniki z pierwszych 5 rund. Ostatnia runda na Bielanych jest tylko rundą finałową, po której zostaną wręczone nagrody podsumowujące.

Za zwycięstwo na trasie długiej można zdobyć 100pkt, na trasie normalnej 80pkt. Za każdy 1% straty do zwycięzcy odejmowany będzie 1pkt. Klasyfikacja liczona automatycznie w programie do obsługi zawodów.

Na trasie Spacerowej, która służy popularyzacji i rekreacji, nie będzie liczona klasyfikacja generalna.

Klasyfikacja, bez względu na trasę, będzie liczona w następujących kategoriach z podziałem na Kobiety i Mężczyzn:

Kategoria	Lata	Rok urodzenia
Młodzik	Do 14 lat	2004 i później
Junior	15 – 18 lat	2000 – 2003
Elita	Powyżej 19 lat	1999 i wcześniej
Masters	Powyżej 35 lat	1983 i wcześniej

Osoby urodzone w 1983 i wcześniej, czyli zaliczane do klasyfikacji Masters, mogą być klasyfikowane w kategorii Elita na swoje życzenie. Deklarację taką można złożyć w trakcie pierwszego zgłoszenia poprzez formularz lub mailowo.

## POTWIERDZANIE PK

Podczas całego cyklu wykorzystany zostanie system SPORTident do potwierdzania punktów i pomiaru czasu. Wszystkie stacje będą ustawione w trybie umożliwiającym bezdotykowe podbijanie punktów kontrolnych kartami SIAC. Jednocześnie wszystkie pozostałe karty SI będą funkcjonowały w normalny, dotykowy sposób.

Potrzebę wypożyczenia kart SI należy zaznaczyć w formularzu zgłoszeniowym lub podczas zgłoszenia mailowego.

## UCZESTNICTWO

Poprzez dokonanie zgłoszenia na rundę lub cały cykl Z Mapą Na Spacer zawodnik:

- wyraża zgodę na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełna akceptacja zawartych w nim regulacji;
- wyraża zgodę na udział w biegach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością ryzyka i niebezpieczeństw wynikających z charakteru zawodów;
- składa oświadczenie o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w zawodach biegowych;
- wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych;
- wyraża zgodę na publikację wizerunku w relacjach z zawodów umieszczonych na stronie [www.zmapanaspacer.pl](http://www.zmapanaspacer.pl), w mediach oraz materiałach promocyjnych

## INNE INFORMACJE

---

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów,
- Na zawodach będzie zapewniona opieka lekarska,
- Zawody są ubezpieczone od odpowiedzialności cywilnej,
- Zawodnicy ubezpieczają się indywidualnie we własnym zakresie,
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu,
- O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów,
- Z Mapą Na Spacer jest imprezą niekomercyjną - wszystkie opłaty uczestników za udział w zawodach mają na celu jedynie pokrycie kosztów organizacji zawodów.

