



REGULAMIN

ORGANIZATOR

Sekcja orientacji sportowej KS Spójnia Warszawa

Fundacja Rozwoju Polskiej Orientacji Sportowej

PROGRAM CYKLU

Data	Miejsce	Forma	Godzina startu	Termin zgłoszeń
20.03.2019	Lasek na Kole, Wola	Start interwałowy	19:00	17.03.2019
10.04.2019	Park Leśny Młociny, Bielany	Start interwałowy	19:00	7.04.2019
22.05.2019	Fort Wawrzyszew, Bielany	Start interwałowy	19:00	19.05.2019
18.09.2019	Park Leśny Bródno, Targówek	Start interwałowy	19:00	15.09.2019
23.10.2019	Winnica, Białoleka	Start interwałowy	19:00	20.10.2019
13.11.2019	Park Leśny Powsin, Ursynów	Start masowy	19:00	10.11.2019

FORMA ZAWODÓW

Cykl wieczornych zawodów w biegu na orientację na terenie Warszawy.

TRASY

Trasa	Opis
SPACEROWA	Idealna dla początkujących uczestników, Dla rodzin z dziećmi, Dla osób, które chcą spróbować swoich sił, ale nie chcą lub nie mogą biegać
KRÓTKA	Trasa biegowa dla mniej przygotowanych fizycznie z zakładanym czasem biegu 15-20 minut.
ŚREDNIA	Trasa biegowa z zakładanym czasem zwycięzcy na 20-25 minut
DŁUGA	Trasa biegowa dla mocniejszych zawodników, pragnących dłuższego treningu; przewidywany czas zwycięzcy to 30-35 minut

Uczestnicy na trasę Spacerową ruszają w dowolnej minucie startowej.

Zawodnicy na trasach Krótkiej, Średniej oraz Długiej starują w interwale startowym równym 1 minutę. Zawodnicy z tych tras mogą również pójść na trasę Spacerową

ZGŁOSZENIA

Zgłoszeń należy dokonywać do niedzieli, do 23:59, poprzedzającą daną rundę.

Zgłoszeń można dokonywać:

- poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na www.zmapanaspacer.pl
- mailowo na adres kontakt@zazu.com.pl (należy podać imię, nazwisko, rok ur., trasę, kartę SI)
- w dniu zawodów w ramach dostępnych map

Oplaty:

	Zgłoszenie w terminie	Zgłoszenie w dniu zawodów	Zgłoszenie na cały cykl
Młodzież do lat 14	10 PLN	15 PLN	50 PLN
Pozostali	15 PLN	20 PLN	75 PLN
Wypożyczenie karty SI	W cenie wpisowego		
Wypożyczenie karty SIAC	5 PLN/bieg		
Zgubienie wypożyczonej karty	150 PLN za kartę zwykłą / 300 PLN za SIAC		

PŁATNOŚĆ

Płatność online po dokonaniu zgłoszenia poprzez platformę tpay.pl – dla zgłoszeń poprzez formularz.

Płatność przelewem dla zgłoszeń poprzez formularz lub mailowo:

ING Bank Śląski SA: 76 1050 1038 1000 0090 4304 3687

KS Spójnia Warszawa, Wybrzeże Gdyńskie 2, 01-531

W tytule prosimy podać: Nazwisko, trasa, etap/cykl.

Płatność w biurze zawodów kartą lub gotówką.

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

Komunikaty techniczne z lokalizacją biura i centrum danej rundy ukazywać się będą na 4 dni przed daną rundą, czyli w soboty poprzedzającą rundę.

Listy startowe pojawiać się będą na 24h przed daną rundą, czyli we wtorek koło 19:00-20:00.

WYNIKI

Wyniki umieszczane będą w 24h po danej rundzie na stronie www.zmapanaspacer.pl.

Wyniki cyklu po danej rundzie również będą umieszczane na stronie cyklu w 24h po danej rundzie.

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

Do klasyfikacji generalnej zaliczane będą 4 najlepsze wyniki z pierwszych 5 rund. Ostatnia runda na Ursynowie jest tylko rundą finałową, po której zostaną wręczone nagrody podsumowujące.

Za zwycięstwo na trasie długiej można zdobyć 100pkt, na trasie średniej 80pkt, na trasie krótkiej 70 pkt. Za każdy 1% straty do zwycięzcy odejmowany będzie 1pkt. Klasyfikacja liczona automatycznie w programie do obsługi zawodów.

Klasyfikacja będzie liczona w podziale na kobiety i mężczyzn, czyli maksymalną liczbę punktów na danej trasie otrzymają 2 osoby – 1 kobieta, 1 mężczyzna.

Na trasie Spacerowej, która służy popularyzacji i rekreacji, nie będzie liczona klasyfikacja generalna.

Klasyfikacja, bez względu na trasę, będzie liczona w następujących kategoriach z podziałem na Kobiety i Mężczyzn:

Kategoria	Lata	Rok urodzenia
Młodzik	Do 14 lat	2004 i później
Junior	15 – 18 lat	2000 – 2003
Elita	Powyżej 19 lat	1999 i wcześniej
Masters	Powyżej 35 lat	1983 i wcześniej

Osoby urodzone w 1984 i wcześniej, czyli zaliczane do klasyfikacji Masters, mogą być klasyfikowane w kategorii Elita na swoje życzenie. Deklarację taką można złożyć w trakcie pierwszego zgłoszenia poprzez formularz lub mailowo.

POTWIERDZANIE PK

Podczas całego cyklu wykorzystany zostanie system SPORTident do potwierdzania punktów i pomiaru czasu. Wszystkie stacje będą ustawione w trybie umożliwiającym bezdotykowe podbijanie punktów kontrolnych kartami SIAC. Jednocześnie wszystkie pozostałe karty SI będą funkcjonowały w normalny, dotykowy sposób.

Potrzebę wypożyczenia kart SI należy zaznaczyć w formularzu zgłoszeniowym lub podczas zgłoszenia mailowego.

UCZESTNICTWO

Poprzez dokonanie zgłoszenia na rundę lub cały cykl Z Mapą Na Spacer zawodnik:

- wyraża zgodę na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełna akceptacja zawartych w nim regulacji;
- wyraża zgodę na udział w biegach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością ryzyka i niebezpieczeństw wynikających z charakteru zawodów;
- składa oświadczenie o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w zawodach biegowych;
- wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych;
- wyraża zgodę na publikację wizerunku w relacjach z zawodów umieszczonych na stronie www.zmapanaspacer.pl, w mediach oraz materiałach promocyjnych

INNE INFORMACJE

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów,
- Na zawodach będzie zapewniona opieka lekarska,
- Zawody są ubezpieczone od odpowiedzialności cywilnej,
- Zawodnicy ubezpieczają się indywidualnie we własnym zakresie,
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu,
- O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów,
- Z Mapą Na Spacer jest imprezą niekomercyjną - wszystkie opłaty uczestników za udział w zawodach mają na celu jedynie pokrycie kosztów organizacji zawodów.

